



Leistungsfach Sport

Info Klassen 10

Leistungsfach Sport

- Inhalte
- Für wen?
- Abi
- Sonstiges



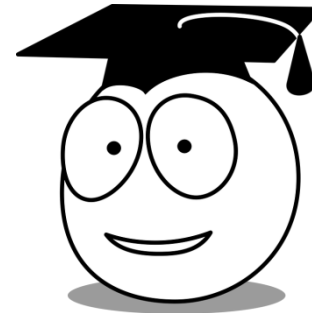
Was macht man im Leistungsfach Sport?

Praxis



ca. 3 h

Theorie



- **1h im Klassenzimmer**
- **1h Theorie-Praxis-Verknüpfung i.d. Sporthalle**
 - z.B. Trainingspläne erstellen
 - Bewegungsabläufe analysieren

Was macht man im Leistungsfach Sport?

Praxis

SPIELEN

(mind. 2 inkl. VB)

- Volleyball
- Basketball
- Handball

- Fußball



Laufen, Springen, Werfen

(Leichtathletik)

Bewegen an Geräten

(Turnen: nicht alle Teildisziplinen notwendig,
z.B. Boden und Sprung)

Tanzen, Gestalten, Darstellen

+

Fitness entwickeln (Ausdauer; Kraft)



(min. 2)

Was macht man im Leistungsfach Sport?

Theorie

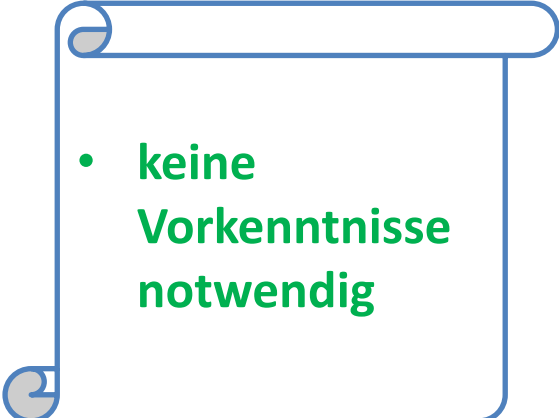


1. Wissen zur Realisierung des eigenen sportlichen Handelns

- Regeln, Technik, Taktik
- **Biomechanik** (Analyse von Bewegungen)
- **Trainingslehre** (Wie trainiere ich Ausdauer, Kraft, Schnell., Bewegl.; Gesetze / Prinzipien / Methoden...)
- Grundlagen einer **gesunden Lebensführung**

2. Wissen zum individuellen sportlichen Handeln im sozialen Kontext

- **Regeln, Werte und Normen im Sport**
- Formen **sozialen Verhaltens** im Sport (Teambuilding etc.)
- **Geschlecht**; Geschlechterrollen

- 
- **keine Vorkenntnisse notwendig**

Notengebung in den Kurshalbjahren

Gewichtung in den Kurshalbjahren:

Praxis
2-fach



Theorie
1-fach

- GFS wie Klausur

Vorübergehende Verletzungen sind kein Problem:

- Noten werden ausgesetzt, nachgemacht, ersetzt, ...
- Auch die Abiturprüfung kann nachgeholt werden (vorläufiges Abizeugnis für Bewerbungen; UNI)

Wer ist „geeignet“ für das LF Sport?

Am wichtigsten:

- Spaß und Freude an Bewegung und Sport!

LOVE
SPORT

- „Sportlichkeit“
- gute Allroundsportler



Ausblick Sportabitur



Praktische Abiturprüfung Leistungsfach: **Drei Teile**

1. Individualsportart ($2/6 = 33\%$) aus:

quantitative Bezugsnorm

LA (3 Disziplinen)
SW (2 Strecken)
Rudern (2 Strecken)

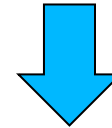


← oder →

qualitative Bezugsnorm

TU (2 Geräte)
Gy/T (Handgerät + Gestaltung)

→ Handgerät auch **Hantel**; **Medizinball**



2. Individualsportart ($1/6 = 16,7\%$) aus:

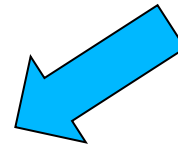
qualitative Bezugsnorm

TU (1 Gerät)
Gy/T (Handgerät oder Gestaltung)



quantitative Bezugsnorm

LA (1 Disziplin)
SW (1 Strecke)
Rudern (1 Strecke)



3. Mannschaftssportart ($3/6 = 50\%$)

aus: **BB, FB, HB, VB**

Ausblick Sportabitur



schriftliche Abiturprüfung **Leistungsfach:**

Abi-Klausur wird aufgeteilt in **zwei Pflichtbereiche** sowie **einen Wahlpflichtbereich:**

- **Pflichtbereich 1:** Trainingslehre und Bewegungslehre (40/60P)
- **Pflichtbereich 2:** Wissen über Sport im gesellschaftlichen Kontext (10/60P)
- **Wahlpflichtbereich:** 2 weitere Aufgaben aus den o.g. Wissensbereichen (10/60P)

Abitur gesamt:

fachpraktische Prüfung : schriftliche Prüfung

1

1

Sonstiges

- Teilnahme am **Altstadtlauf KN**
- **Sportfahrt:**
*4-tägige Sportexkursion im Sommer
oder Winter*
- **Sonstige Exkursionen:**
z.B. Besuch von Sportveranstaltungen

FAZIT

- Das Leistungsfach SPORT bietet für alle Schüler*innen die Freude an der Bewegung haben und eine gewisse „Grundsportlichkeit“ mitbringen die Chance eine **gutes bis sehr gutes Abitur** im Sport abzulegen.
- Auch mit einzelnen Schwächen (z.B. Turnen 😊) sind gute bis sehr gute Punktzahlen möglich
- Vorbereitung und Grundlage für viele Studiengänge im Bereich Sport, Gesundheit und Rehabilitation
- Zudem bietet der Sport im LF einen guten Ausgleich zu den sonstigen „geistigen“ Anforderungen in der Kursstufe und auch viele gemeinsame Erlebnisse/Spaß.
- **Bisher konnte jedes Schuljahr ein LF Sport am FHG angeboten werden.**



Sportfahrt

